



## Ci prepariamo a nutrirci di Gesù

Prima di accostarci alla mensa del Signore, diciamo insieme la preghiera che Gesù stesso ci ha insegnato. Con essa ci uniamo, nella lode e nella fiducia, a tutti i figli di Dio sparsi nel mondo. Esprimiamo anche il nostro desiderio di vivere in comunione con lui e con gli altri.

*Padre nostro  
che sei nei cieli,  
sia santificato il tuo nome,  
venga il tuo regno,  
sia fatta la tua volontà  
come in cielo così in terra.*

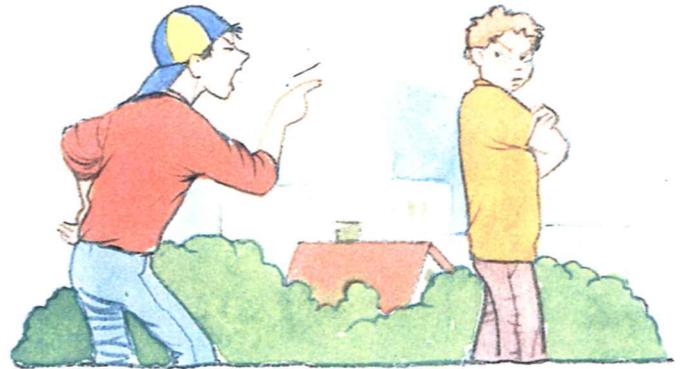
*Dacci oggi  
il nostro pane quotidiano,  
e rimetti a noi i nostri debiti  
come noi li rimettiamo  
ai nostri debitori,  
e non ci indurre in tentazione,  
ma liberaci dal male. Amen.*

Purtroppo talvolta litighiamo, lasciamo che l'inimicizia ci divida, e sentiamo che è troppo difficile riconciliarci.

Ma Gesù è presente per aiutarci, per donarci la sua pace. Per questo il sacerdote ci dice:

*«La pace del Signore  
sia sempre con voi».*

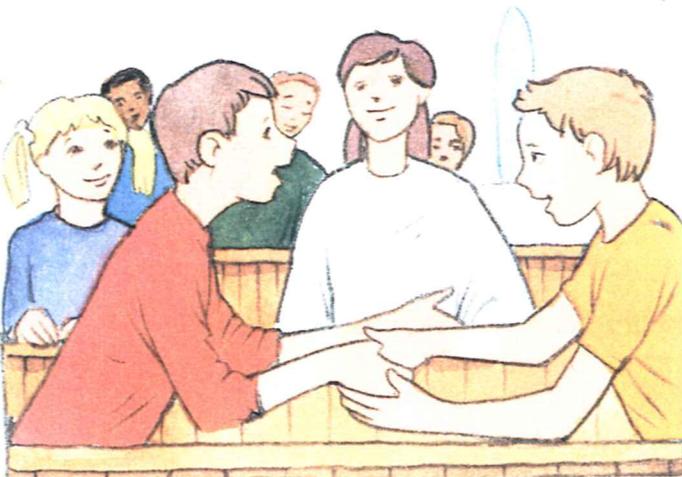
E noi rispondiamo:  
*«E con il tuo spirito».*



Se prima di ricevere il pane di Gesù ti viene in mente che hai qualcosa contro qualcuno, chiedi a Gesù di aiutarti a perdonarlo di tutto cuore. Quello che ci impedisce di essere in comunione con Dio e con gli altri è il peccato. Colui che ci libera dal peccato è Gesù. Perciò lo preghiamo cantando:

*Agnello di Dio,  
che togli i peccati del mondo,  
abbi pietà di noi.  
Agnello di Dio,  
che togli i peccati del mondo,  
dona a noi la pace.*

Gesù è detto l'*Agnello di Dio* perché si è sacrificato come un agnello, senza opporsi a chi lo uccideva.





## Beati gli invitati alla Cena del Signore!

**U**n centurione, un ufficiale dell'esercito romano, aveva un servo che amava molto gravemente ammalato. Non sapendo come fare per guarirlo, si recò da Gesù.



Prima di riceverlo nel pane, noi parliamo a Gesù come il centurione:

***Signore, non sono degno di partecipare alla tua mensa, ma di' soltanto una parola e io sarò salvato.***

### Per riflettere insieme

1. Perché Gesù si meravigliò delle parole del centurione?
2. Conosci il significato della parola *fede*? Che differenza c'è tra *fede* e *fiducia*? \_\_\_\_\_
3. Che cosa significano le parole: *Non sono degno di partecipare alla tua mensa*? Perché diciamo così a Gesù?
4. Da che cosa abbiamo bisogno di essere guariti?

