



Ci prepariamo a nutrirci di Gesù

Prima di accostarci alla mensa del Signore, diciamo insieme la preghiera che Gesù stesso ci ha insegnato. Con essa ci uniamo, nella lode e nella fiducia, a tutti i figli di Dio sparsi nel mondo. Esprimiamo anche il nostro desiderio di vivere in comunione con lui e con gli altri.

*Padre nostro
che sei nei cieli,
sia santificato il tuo nome,
venga il tuo regno,
sia fatta la tua volontà
come in cielo così in terra.*

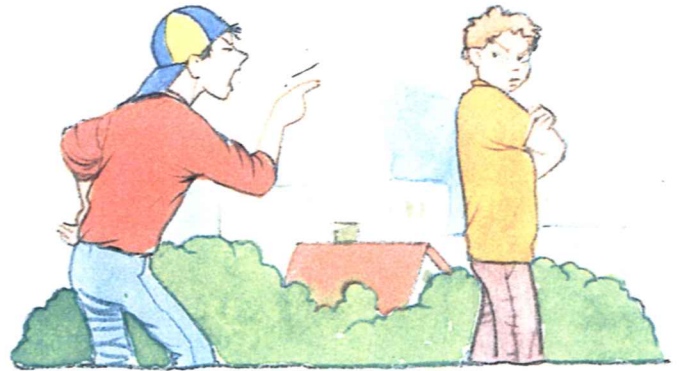
*Dacci oggi
il nostro pane quotidiano,
e rimetti a noi i nostri debiti
come noi li rimettiamo
ai nostri debitori,
e non ci indurre in tentazione,
ma liberaci dal male. Amen.*

Purtroppo talvolta litighiamo, lasciamo che l'inimicizia ci divida, e sentiamo che è troppo difficile riconciliarci.

Ma Gesù è presente per aiutarci, per donarci la sua pace. Per questo il sacerdote ci dice:

*«La pace del Signore
sia sempre con voi».*

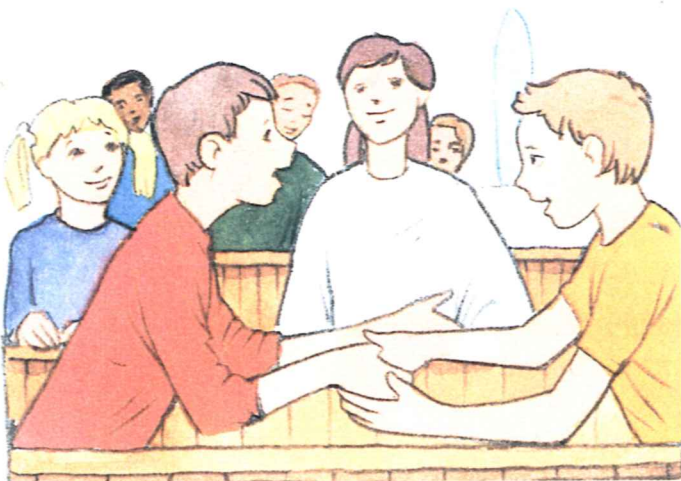
E noi rispondiamo:
«E con il tuo spirito».



Se prima di ricevere il pane di Gesù ti viene in mente che hai qualcosa contro qualcuno, chiedi a Gesù di aiutarti a perdonarlo di tutto cuore. Quello che ci impedisce di essere in comunione con Dio e con gli altri è il peccato. Colui che ci libera dal peccato è Gesù. Perciò lo preghiamo cantando:

*Agnello di Dio,
che togli i peccati del mondo,
abbi pietà di noi.
Agnello di Dio,
che togli i peccati del mondo,
dona a noi la pace.*

Gesù è detto l'*Agnello di Dio* perché si è sacrificato come un agnello, senza opporsi a chi lo uccideva.





Beati gli invitati alla Cena del Signore!

Un centurione, un ufficiale dell'esercito romano, aveva un servo che amava molto gravemente ammalato. Non sapendo come fare per guarirlo, si recò da Gesù.



Prima di riceverlo nel pane, noi parliamo a Gesù come il centurione:

Signore, non sono degno di partecipare alla tua mensa, ma di' soltanto una parola e io sarò salvato.

Per riflettere insieme

1. Perché Gesù si meravigliò delle parole del centurione?
2. Conosci il significato della parola *fede*? Che differenza c'è tra *fede* e *fiducia*? _____
3. Che cosa significano le parole: *Non sono degno di partecipare alla tua mensa*? Perché diciamo così a Gesù?
4. Da che cosa abbiamo bisogno di essere guariti?

