Un aiuto per l’esame di coscienza

* Mi ricordo di Dio, almeno qualche volta?
* Mi rivolgo al lui nella preghiera mattina e sera, nei momenti difficili per invocare il suo aiuto, nei momenti sereni per ringraziarlo?
* Partecipo alla messa domenicale?
* Come sto vivendo il mio catechismo? Partecipo volentieri e mi lascio coinvolgere?
* Qual è il mio rapporto con i compagni di scuola e di catechismo? Voglio sempre averla vinta? Voglio sempre essere il più bravo?
* Voglio bene ai miei genitori, li ubbidisco? Sono sincero con loro?
* Sono qualche volta cattivo, magari manesco, con gli altri? Ho qualche compagno che non posso sopportare? Ho preso in giro i più deboli, i meno bravi?
* Voglio bene a tutti, pensando che quello che faccio agli altri lo faccio a Gesù? O voglio bene solo a qualcuno che mi è simpatico e non mi importa niente degli altri?
* Mi scoraggio di fronte alle difficoltà? Piango per niente? Ho troppa paura delle brutte figure?
* Tengo troppo alle mie cose, ai miei libri, ai miei giochi…?
* Aiuto in casa quando c’è bisogno?
* Rispetto l’ambiente? Spreco il cibo?
* Dedico un tempo esagerato alla televisione?
* Faccio i compiti con impegno?

Un aiuto per l’esame di coscienza

* Mi ricordo di Dio, almeno qualche volta?
* Mi rivolgo al lui nella preghiera mattina e sera, nei momenti difficili per invocare il suo aiuto, nei momenti sereni per ringraziarlo?
* Partecipo alla messa domenicale?
* Come sto vivendo il mio catechismo? Partecipo volentieri e mi lascio coinvolgere?
* Qual è il mio rapporto con i compagni di scuola e di catechismo? Voglio sempre averla vinta? Voglio sempre essere il più bravo?
* Voglio bene ai miei genitori, li ubbidisco? Sono sincero con loro?
* Sono qualche volta cattivo, magari manesco, con gli altri? Ho qualche compagno che non posso sopportare? Ho preso in giro i più deboli, i meno bravi?
* Voglio bene a tutti, pensando che quello che faccio agli altri lo faccio a Gesù? O voglio bene solo a qualcuno che mi è simpatico e non mi importa niente degli altri?
* Mi scoraggio di fronte alle difficoltà? Piango per niente? Ho troppa paura delle brutte figure?
* Tengo troppo alle mie cose, ai miei libri, ai miei giochi…?
* Aiuto in casa quando c’è bisogno?
* Rispetto l’ambiente? Spreco il cibo?
* Dedico un tempo esagerato alla televisione?
* Faccio i compiti con impegno?

****

**Atto di dolore

Mio Dio,**

**mi pento e mi dolgo con tutto il cuore dei miei peccati,**

**perché peccando ho meritato i tuoi castighi**

**e molto più perché ho offeso te,**

**infinitamente buono**

**e degno di essere amato sopra ogni cosa.**

**Propongo con il tuo santo aiuto di non offenderti mai più e di fuggire le occasioni prossime di peccato.**

**Signore, misericordia, perdonami.**

****

**Atto di dolore

Mio Dio,**

**mi pento e mi dolgo con tutto il cuore dei miei peccati,**

**perché peccando ho meritato i tuoi castighi**

**e molto più perché ho offeso te,**

**infinitamente buono**

**e degno di essere amato sopra ogni cosa.**

**Propongo con il tuo santo aiuto di non offenderti mai più e di fuggire le occasioni prossime di peccato.**

**Signore, misericordia, perdonami.**