

Schema della proposta celebrativa del Triduo pasquale celebrato in casa per preparare il cuore e predisporre ciò che serve

Giovedì Santo - Cena del Signore

– Prima di cena –

Per preparare

Sulla tavola di casa si può stendere una tovaglia particolare e porre la Bibbia o il Vangelo aperto sul brano evangelico di questo giorno (Gv 13,1-15).

Al centro della tavola si dispone un pane (sarebbe bello riuscire a farlo in casa... ma va bene qualunque pane).

La tavola potrebbe essere arricchita anche dai disegni che i bambini precedentemente hanno realizzato sul tema della Lavanda dei piedi, oppure sui gesti di amore che si vivono in famiglia o tra amici o delle persone di cui abbiamo notizia, oppure sulla Comunità che normalmente si ritrova a celebrare la Messa con i suoi sacerdoti.

Struttura della preghiera

- Inizio
- Introduzione
- Preghiera
- Vangelo (Giovanni 13,1-15)

- Breve silenzio
- Atto di amore

Pensando alle persone con le quali si vive e a quanti si stanno spendendo in questo tempo, si cerca di riconoscere gli aspetti belli, le qualità, le ricchezze e si esprime gratitudine.

[Se qualche famiglia lo ritiene possibile e opportuno, si può anche compiere il gesto della lavanda dei piedi gli uni agli altri].

- Preghiera per i sacerdoti
- Benedizione sul pane
- Condivisione del pane

Terminato il momento celebrativo, tutti sono invitati a preparare insieme per la cena di famiglia.

Venerdì Santo - Passione del Signore

– Nel pomeriggio –

Per preparare

Sulla tavola di casa si può stendere la tovaglia particolare usata la sera prima, con la Bibbia o il Vangelo aperto sul brano evangelico di questo giorno (una parte di Gv 18,1 – 19,42).

Al centro della tavola si dispone un crocifisso coperto con un panno (se in casa non si trova un crocifisso, si cerca di costruire una croce con due elementi incrociati: due pezzi di legno o altro, oppure disegnandola su un foglio).

Ricordiamo che in questo giorno vengono proposti il digiuno e l'astinenza dai cibi pregiati. La situazione che stiamo vivendo in questo tempo ci porta già a tante rinunce, ma il segno di qualche forma di digiuno e astinenza ci può aiutare a ritrovare il primato di Dio e di ciò che è più prezioso ai suoi occhi.

Struttura della preghiera

- Si inizia in silenzio
- Preghiera
- Vangelo (Giovanni 19,1-34)
- Breve silenzio
- Svelamento e contemplazione del Crocifisso
- Preghiera universale
- Atto di fede: bacio della Croce
- Si conclude in silenzio

Sabato Santo - Sepoltura del Signore

– Si suggerisce di fare una semplice preghiera al mattino o prima del pranzo –

Veglia pasquale - Risurrezione del Signore

– La sera del Sabato Santo, prima di iniziare la cena –

Per preparare

Ci si ritrova, prima di iniziare la cena, attorno alla tavola di famiglia.

La tavola è preparata con la solita tovaglia, con la Bibbia o il Vangelo aperto sul brano evangelico di questo giorno (Mt 28, 1-10), e anche con delle decorazioni (di carta, di stoffa...).

Sulla tavola si dispongono: una candela grande da mettere al centro, e altre candele, una per ogni membro della famiglia (sarebbe significativo usare anche le candele ricevute al Battesimo), una ciotola con acqua, dei fiori (se ci sono).

I bambini possono preparare disegni vivaci e colorati, da mettere sulla tavola o nella stanza, che esprimano la speranza, la gioia, la festa perché Gesù è risorto e il suo amore è più grande di ogni male. Si possono anche preparare (o costruire) strumenti musicali e inserire canti nella preghiera.

Struttura della preghiera

- Inizio
- Accensione della candela centrale
- Benedizione sulla luce
- Accensione di tutte le candele
- Annuncio pasquale
- Accensione delle luci
- Lettura (*Esodo 14,15-15,1*)
- Salmo responsoriale (*Esodo 15,1b-6.17-18*)
- Canto dell'Alleluia
- Vangelo (*Matteo 28,1-10*)
- Breve silenzio
- Risonanza
- Benedizione sull'acqua
- Rinnovo delle promesse battesimali
- Segno della Croce con l'acqua
- Padre nostro
- Preghiera conclusiva
- Scambio degli auguri di Pasqua

Si inizia la cena nella gioia del Signore risorto.

Domenica di Pasqua - Risurrezione del Signore

Per preparare

La tavola è preparata con la tovaglia, con la Bibbia o il Vangelo aperto sul brano evangelico di questo giorno (Gv 20, 1-9), con la candela e dei fiori (se ci sono).

Si possono anche preparare (o costruire) strumenti musicali e inserire canti nella preghiera.

Invitiamo a vivere il giorno di Pasqua con la dignità e la gioia di un vero giorno di festa: vestirsi a festa, curare la preparazione del cibo e della tavola, inviare auguri a parenti, amici e a persone sole che possono avere bisogno del nostro ricordo...

Struttura della preghiera

- Inizio
- Invocazione di perdono
- Gesto dei tre segni di Croce
- Atto di speranza: Sequenza di Pasqua
- Vangelo (*Giovanni 20,1-9*)
- Bacio del libro dei Vangeli
- Credo apostolico
- Intercessioni
- Gesto di prossimità
- Benedizione pasquale